

## 弥生ランチタイム交流会

# WORK と LIFE を両立させる タイムマネジメント術

2024.3.21.Thu 12:10~13:00 ※途中入退出自由

Zoomによるオンライン開催 対象：本学教職員

毎日の仕事と家事・育児などの家庭生活の両立に、悩みを抱えている方は少なくありません。現在、仕事と子育てを両立されているお2人の体験談を共有し、その後、皆さまがどのようなことに困っているのか、どのような工夫をして上手く乗り切っているのか、一緒に考える交流会を開催します。困りごとを共有し、少しでも解決に繋がる工夫を一緒に考えてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

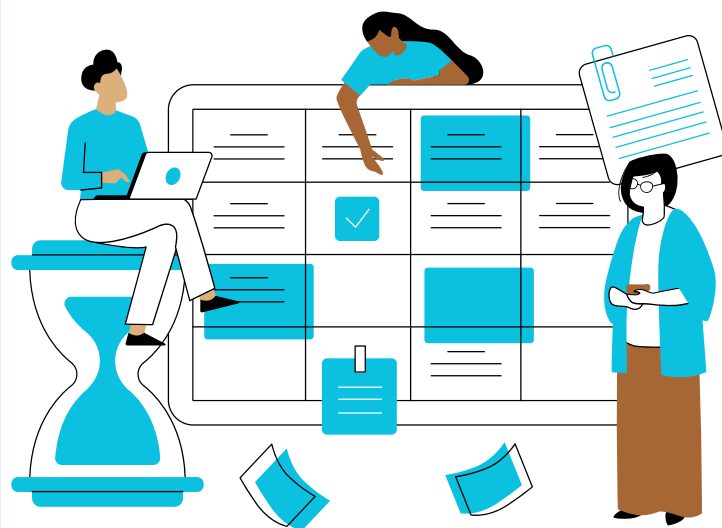
## プログラム

九大の支援制度紹介：  
男女共同参画推進室

話題提供1：  
溝上 颯子 准教授(歯学研究院)

話題提供2：  
杉山高志 准教授(人間環境学研究院)

質疑応答・意見交換



## 九州大学男女共同参画推進室

URL : <https://danjyo.kyushu-u.ac.jp/>  
TEL : 90-2034(伊都地区)  
E-mail: [event@danjyo.kyushu-u.ac.jp](mailto:event@danjyo.kyushu-u.ac.jp)

## お申込方法

- ・応募フォーム  
<https://danjyo.kyushu-u.ac.jp/form>
- ・QRコードは  
こちらから

